

Roze Vogel

Youth Xperience

Vrijdag 3 juni 2011

Tijdens de volleybalfeesten

Voor alle jongeren uit de regio

Four flamingos are shown from the chest up, wearing black suits with white shirts and black ties. They are standing in a row, facing slightly to the left. The background is a light blue sky with white clouds.

**Stormbanen, waterbanen,
Wii & volleybal**

Kijk op flamingos.nl voor meer info!

Spelregels Groep 6-8 jaar

Beginbal

De bal wordt vanaf elke plaats in het veld onderhands over het net gegooid. Onderhands opslaan mag ook. De bal mag het net raken. Op de plaats waar een fout gemaakt werd, wordt opgegooid/opgeslagen. De spelleider geeft een fluitsignaal bij de beginbal.

Spelregels

1. Wanneer een speler de bal met een onderhandse gooi/opslag over het net speelt, of de bal in de rally over het net gooit, draait de hele ploeg waartoe de speler behoort, met de klok mee, één plaats door. Doordraaien is verplicht.
2. De spelers mogen niet lopen met de bal.
3. De bal moet in één keer over het net gegooid worden, dus niet overgooien naar een teamgenoot.
4. De bal moet over het net worden gegooid vanaf de plaats waar de bal gevangen is. Dit geldt voor zowel binnen als buiten de lijnen van het veld.
5. De bal mag het net raken.
6. De bal mag via een teamgenoot gevangen worden.
7. Wanneer een speler de bal laat vallen, de bal uit gooit, de bal in het net gooit, de bal aanraakt voordat deze uit is of de bal onjuist onderarms (zie regel 12) speelt, moet deze speler het veld verlaten en naast het veld bij het net plaatsnemen.
8. Wordt de bal door de tegenstander op de grond gegooid, dan verlaat de speler die het dichtst bij de bal stond het veld.
9. Als er nog maar twee spelers in het veld staan, wisselen de spelers telkens van plaats nadat de ploeg de bal over het net heeft gegooid.
10. Als het veld van de tegenstander 'leeg' is, krijgt het team één punt.
11. Een (1) speler mag in het veld terugkeren bij drie vangballen achter elkaar van zijn eigen team. Het terugkeren moet direct na de vangbal plaatsvinden. Vangballen of niet gevangen ballen van de tegenstander hebben hier geen invloed op. De drie vangballen hoeven niet in 1 rally gemaakt te worden.
12. Alle spelers mogen terugkeren in het veld wanneer een speler de bal met twee armen via de onderarmse techniek omhoog speelt en waarna de bal aan de eigen kant van het net door hemzelf of door een teamgenoot gevangen wordt.
 - Het onderarms opspelen is geldig wanneer er minimaal een (volley)baldikte tussen het hoogste punt van de bal en de armen van de speler zit.
 - Iedere speler van het team mag de bal vangen (ook de speler die de bal opspeelt).
 - Na het vangen wordt de bal over het net gegooid, zodat de rally door kan gaan.
 - Wordt de bal niet correct opgespeeld (niet met twee armen of buiten bereik van teamgenoten) of niet gevangen dan moet de speler die de fout maakt het veld verlaten.
 - Na het terugverdienen vervallen het aantal getelde vangballen (ook wanneer het opspelen en/of vangen is mislukt).

13. De speler die het langst buiten het veld staat, staat het dichtst bij het net en mag als eerste in het veld terugkeren. De speler geeft ter verduidelijking het aantal vangballen aan door het juiste aantal vingers op te steken.

14. Het in sprong over het net naar beneden gooien van de bal ('dunken') is niet toegestaan. Lijn- en netfouten worden op dit niveau niet afgefloten.

Telling

Wanneer het veld van de tegenstander leeg is, krijgt het winnende team één punt en begint het spel opnieuw, waarbij beide teams weer starten met vier spelers in het veld.

Spelregels groep 8-10 jaar

Beginbal

Na het fluitsignaal van de scheidsrechter/spelleider mogen de spelers de bal onderhands van achter de (gehele) achterlijn over het net serveren, waarbij de bal het net mag raken. Onderhands gooien is echter ook toegestaan. De speler die op de “mid-achter positie” (ruitopstelling) / “rechtsachter positie” (vierkantopstelling) komt, moet serveren.

Spelregels

1. De opslag wordt onderhands gegooid dan wel onderhands opgeslagen.
2. Het team is verplicht de bal in drie keer te spelen.
3. Het eerste balcontact mag een vanggooi- of vangstootbeweging zijn, maar mag ook gespeeld worden. Het tweede balcontact vindt altijd plaats met een verplichte ononderbroken vanggooi- of vangstootbeweging en bij het derde balcontact dient verplicht (bovenhands/onderarms) gespeeld te worden.
4. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler zich niet omdraaien.
5. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler niet lopen met de bal (maximaal twee passen zijn toegestaan).
6. Tijdens de vanggooi- of vangstootbeweging mag de speler de bal maximaal 2 seconden vasthouden (één sec. om te vangen en één sec. om te gooien).
7. De tweede bal mag niet over het net gegooid worden (zie regel 2)
8. Na drie opgooi-/opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler, moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en slaat de volgende speler op.
9. De wisselers moeten verplicht indraaien op de opslagplaats.
10. Er wordt niet meer doorgedraaid door het team dat de bal over het net speelde.
11. Smashen of pushen is niet toegestaan, enkel ‘reddingen’ met één hand zijn toegestaan.
12. Lijn en netfouten worden afgefloten.
13. Blokkeren is niet toegestaan.

Telling

Rallypoint: elke fout levert een punt op voor de tegenstander.

Spelregels groep 11-12 jaar

Beginbal

Na het fluitsignaal van de scheidsrechter/spelleider moeten de spelers de bal verplicht onderhands van achter de (gehele) achterlijn over het net serveren, waarbij de bal het net mag raken. De speler die op de “mid-achter positie” (ruitopstelling) / “rechtsachter positie” (vierkantopstelling) komt, moet serveren.

Spelregels

1. Er mag geen enkele bal gevangen worden. De spelers spelen elke bal, met kort balcontact, door.
2. Het team mag de bal maximaal drie keer spelen, waarna de bal over het net naar de tegenstander moet.
3. Het team dat de bal drie keer weet over te spelen krijgt een bonuspunt. Dit bonuspunt wordt direct bij de score opgeteld.
- Het bonuspunt telt alleen wanneer de derde bal over het net en in het veld van de tegenstander wordt gespeeld of wanneer de derde bal via de handen van de tegenstander wordt gescoord. (Bij bijvoorbeeld een score door drie keer over te spelen krijgt het team dus 2 punten: 1 punt voor het drie keer spelen en 1 punt omdat ze gescoord hebben. Er kunnen dus meerdere punten per rally gehaald worden!)
4. De opslag wordt verplicht onderhands uitgevoerd.
5. Na drie opslagbeurten achter elkaar door dezelfde speler, moet de ploeg aan opslag een plaats doordraaien en slaat de volgende speler op.
6. De wisselers moeten verplicht indraaien op de opslagplaats.
7. Wanneer iemand een bal uit stand met één hand over het net slaat, is dit toegestaan. Een smash of pushbal in sprong is ook toegestaan.
8. Blokkeren is ook toegestaan.
9. Lijn en netfouten worden afgefloten.

Telling

Rallypoint: elke fout levert een punt op voor de tegenstander.